



Ihr Team  
für mehr Gesundheit

### TOP-NACHRICHTEN

Führende Politiker der Partei Die Linke können sich vorstellen, Peer Steinbrück zum Regierungschef zu wählen. S. 2

### WIRTSCHAFT

Das US-Justizministerium und die von der Ölpest 2010 betroffenen Bundesstaaten wollen von BP 16 Milliarden Dollar fordern. S. 3

### VERMISCHTES

Der letzte Teil der Vampirsaga „Twilight“ hat bei der Verleihung der Hollywood-Schmähpreise sieben Goldene Himbeeren abgeräumt. S. 4

■ wer wäre das nicht gerne -

## Ab heute Nichtraucher!

Rheydt (gpmp) – Gute Gründe nicht mehr zu Rauchen gibt es viele, wenn Sie jetzt aufhören haben sich nach 20 Minuten Blutdruck, Körpertemperatur und Herzschlag normalisiert. Schon nach 8 Stunden ist Ihre Sauerstoffversorgung deutlich verbessert. Nach 2 Tagen sind Geruchs- und Geschmackssinn normalisiert. In 9 Monaten haben Sie keinen Raucherhusten mehr und Ihr Immunsystem ist gestärkt. Herzinfarkt- und Lungenkrebsrisiko sind nach einem Jahr halbiert! Nicht zu Reden von Geld- und Zeitgewinn - Bei einem Preis von 5 Euro pro Schachtel beträgt die Ersparnis pro Jahr mindestens 1825 €, in 10 Jahren 18250 €. Und sie sparen viel Zeit - Kaufen, Konsumieren, Entsorgen kostet pro Tag mindestens eine Stunde. Auf ein Leben „verraucht“ man ca. 2 Jahre.

Nichtraucher leben länger - Durch die Gesundheitsschäden, die dem Körper zugemutet werden, verkürzt sich die Lebenszeit bei Rauchern meistens um 12%. Das macht 5 bis 15 Jahre Lebensgewinn wenn Sie jetzt aufhören. Und auch ihre Familie und Umwelt bleibt gesünder.

### Wir möchten, dass Sie länger und gesünder leben.

Deshalb möchten wir Ihnen dabei helfen mit dem Rauchen aufzuhören. Wir können Sie unterstützen mit einem Raucherentwöhnungskurs, falls erforderlich auch mit Medikamenten, Akupunktur und Bioresonanztherapie. Die nervigen Nebenerscheinungen wie Gewichtszunahme, Reizbarkeit und was es sonst noch so gibt, können wir zusammen in Schach halten. Dazu erstellen wir mit Ihnen ein Gesamtkonzept an Hilfen, damit es diesmal klappt mit dem Nichtraucher werden – und bleiben ☺



© T. Michel - Fotolia.com

### ■ Horrorunfall in Daytona - 28 Zuschauer verletzt

Daytona (SID) - Bei einem schweren Unfall in der US-amerikanischen NASCAR-Serie sind 28 Zuschauer verletzt worden. Einen Tag vor den weltberühmten Daytona 500 flog ein Auto auf dem International Speedway in den Begrenzungszaun und wurde dabei total zerstört. Die betroffenen Fans wurden auf den Tribünen von Teilen des Wagens getroffen. Fahrer Kyle Larson kam beim furchterlichen Crash im Rennen der Nationwide Series mit dem Schrecken davon. „Überall flogen Teile herum, es war wie im Krieg“, sagte Augenzeuge Terry Huckaby.

### ■ Merkel beginnt Türkei-Visite mit Truppenbesuch

Istanbul (AFP) - Mit einem Besuch beim Patriot-Kontingent der Bundeswehr im südostanatolischen Kahramanmaraş beginnt Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) heute eine zweitägige Visite in der Türkei. Am Montag sind politische Gespräche der Kanzlerin mit der türkischen Führung in Ankara vorgesehen, bei denen es vor allem um den Syrien-Konflikt und die türkische EU-Bewerbung gehen dürfte. Vorher will sie noch die Region Kappadokien mit ihren alten Höhlenkirchen aus frühchristlicher Zeit besuchen.

### ■ CDU-Vize für steuerliche Gleichstellung der Homo-Ehe

Berlin (AFP) - Die stellvertretende CDU-Vorsitzende Julia Klöckner hat sich für die steuerliche Gleichstellung homosexueller Lebenspartnerschaften mit Ehen ausgesprochen. Die Tendenz der Rechtsprechung des Bundesverfassungsgerichtes sei klar. Es werde sich einiges ändern müssen. Klöckner sagte der „Bild am Sonntag“ die steuerliche Ungleichbehandlung - gleiche Pflichten, aber nicht gleiche Rechte - sei nicht durchzuhalten. Die Union nehme das Verfassungsgericht ernst und werde handeln.

### ■ Liebe Patienten,

in unserer Praxis finden Sie Medizin aus dem Lehrbuch und Alternativmedizin unter einem Dach.

Wir sind zwei Fachärzte für Allgemeinmedizin, eine Fachärztin für Innere Medizin und ein Facharzt für Naturheilkunde.

Wir wollen den ganzen Menschen sehen und behandeln. Zusammen mit unseren Mitarbeiterinnen sind wir ihr Team für mehr Gesundheit.



H. Trautermann und Dr. E. Modlich

Wir führen eine umfassende hausärztliche Betreuung durch. Hierzu zählen u.a. die Behandlung aller vorübergehenden und dauerhaften Erkrankungen, Hausbesuche, Vorsorgeuntersuchungen, usw. Aber auch Altenheimbetreuung, Psychosomatische Grundversorgung, Betreuungsprogramme für chronische Erkrankungen (DMP), z.B. für Diabetes, Koronare Herzkrankheit, Asthma, chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)

Zusätzlich bieten wir Ihnen unter anderem folgende Mehrwertleistungen: Mehrwert-Check-Up, Krebsvorsorge, Durchblutungs-vorsorge, (Reise-) Impfberatung, Formularhilfe, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Akupunktur, TCM, Neuraltherapie, Kinesiotapen, Blutegeltherapie, Bioresonanz, Homöopathie, Kinesiologie, Nahrungs-unverträglichkeit, Dysbiose-analyse, Darmsanierung